



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 23.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	41	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,33	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	11,29	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	37,98	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,27	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,56	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				700	76,72	768,60	26,33	21,12	118,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 23.05.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	41,00	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	126	15,22	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				571	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	11,29	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	33,91	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,23	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				640	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____