



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес		энергетическая	Пищевые вещества		
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	51,95	326,00	15,40	17,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	56,50	0,38	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40
		338	Фрукты свежие (яблоко)	131	15,77	61,10	0,52	0,52
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22
Итого за завтрак				553	76,72	572,20	20,63	19,94
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,02	162,00	5,30	5,20
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	35,02	173,00	11,10	6,90
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	20,79	138,00	3,13	4,50
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	6,12	106,00	0,12	0,21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22
Итого за обед				700	76,72	707,60	23,98	18,43
								104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ическая ценност	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	51,95	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано- пшеничный	20	2,10	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			422	61,00	512,1	20,17	19,42	62,88
Обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	10,02	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	35,02	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	0,88	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			685	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____