



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 21.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,82	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	13,10	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом	100	41,35	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,49	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,39	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				750	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 21.05.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	31	2,82	82,20	3,21	1,40	13,10
		10 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак			413	61,00	450,90	13,55	20,55	51,84
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	10,23	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы 60/40	100	37,67	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,27	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,77	82,20	3,21	1,40	13,10
			645	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____