



Директор ООО "Дружба"

Матвеева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 20.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,33	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	138	16,61	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				533	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,19	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				730	76,72	712,60	28,61	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 20.05.25

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,33	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,61	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				405	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	45,38	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				610	61,00	604,70	27,69	26,10	63,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____