

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 16.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Питательные вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	53,51	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,33	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,43	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,40	61,10	0,52	0,52	11,44
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак				552	76,72	601,2	29,49	20,14	72,32
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	11,81	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	38,73	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,28	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	348	Напиток из шиповника	200	8,65	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,20	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.				20	2,05	64,96	1,57	0,31	13,83
Итого за обед				750	76,72	782,16	26,02	21,47	120,13

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 16.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	53,51	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,61	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак				420	61,00	539,1	28,71	19,62	60,68
обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	9,45	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы 60/40	100	34,10	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	125	10,52	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				690	61,00	708,10	25,29	21,13	103,08

Зав.производства /Буфетчик

Ответственный по питанию