

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю. Лермонтова



Меню на 15.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	56,24	306,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				525	76,72	505,80	19,91	22,02	40,37
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	40,19	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,04	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	3,88	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				700	76,72	798,60	24,25	24,13	119,19

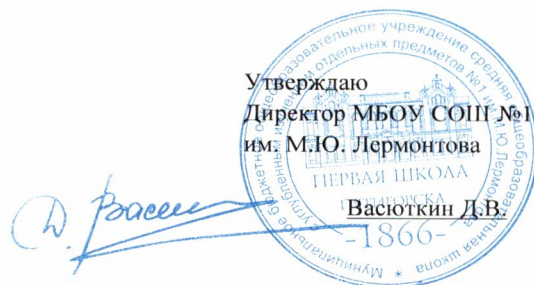
*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 15.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	56,24	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,60	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	440,70	19,39	21,50	28,93
обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	30,52	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	110	12,14	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	3,88	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				620	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства /Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____