

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 13.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,34	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				531	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	36,92	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	20,33	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				700	76,72	731,6	24,26	18,29	108,18

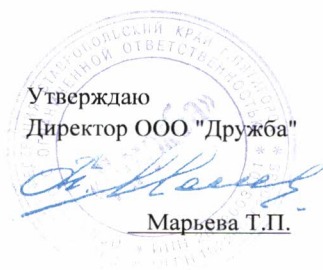
*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 13.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	3,34	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				402	61,00	445,10	14,09	6,08	82,30
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	32,13	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	12,77	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				665	61,00	671,1	24,19	18,29	92,98

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства /Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____