

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 12.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,56	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр "Российский" порционно	12	14,68	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			607	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34
обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110,00	1,7	4,90	14,80
	2 блюдо	294 Биточки из птицы	100	38,73	182,00	11,7	9,80	11,50
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,66	238,00	4,37	4,15	38,90
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	8,65	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	22	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			702	76,72	770,6	22,76	20,72	114,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию



Меню на 12.05.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,56	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		15	Сыр российский порционно	12	14,56	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак				477	61,00	476,90	18,89	12,60	102,9
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	10,65	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40 .	100	34,10	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Капа пшеничная рассыпчатая	150	9,32	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				715	61,00	715,10	22,48	20,47	101,88

Зав.производства /Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____