

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 07.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,69	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	542	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом	250	12,57	110,00	1,7	4,9	14,80
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	40,11	198,00	13,8	10,60	12,60
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	150	13,49	192,00	6,9	4,9	30,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	5,57	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				22	2,26	46,40	1,12	0,22	9,88
				752	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова
Васюткин Д.В.

Меню на 07.05.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	белки	жиры	углеводы
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	9,8	11,90	24,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	0,44	0,00	13,90
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,58	66,2	3,21	1,40	13,10
итого за завтрак				412	61,00	450,90	0,1	7,25	0,14
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,64	110,00	13,55	20,55	51,84
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	36,61	198,00	1,7	4,9	14,80
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,27	192,00	13,8	10,60	12,60
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	6,9	4,9	30,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	3,30	82,20	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				651	61,00	638,70	3,21	1,40	13,10
							25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию