

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

### Меню на 06.05.2025

для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       |             | № реца  | Наименование блюда                     | вес<br>блюда | цена  | энергетическая<br>ценность | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|---------|----------------------------------------|--------------|-------|----------------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |         |                                        |              |       |                            | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор.блюдо   | ТТК 225 | Запеканка из творога с соусом яблочным | 150          | 55,47 | 306,40                     | 10,50            | 4,68  | 55,50    |
|                  | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром                          | 215          | 2,18  | 56,50                      | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб        |         | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,72  | 82,20                      | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  |             | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                 | 136          | 16,35 | 61,10                      | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| Итого за завтрак |             |         |                                        | 531          | 76,72 | 506,2                      | 14,61            | 6,6   | 93,74    |
| Обед             | 1 блюдо     | 103     | Суп картофельный с макаронами          | 250          | 11,66 | 137,00                     | 2,9              | 5,2   | 19,60    |
|                  | 2 блюдо     | ТТК 290 | Рагу из птицы 80/150                   | 230          | 52,27 | 334,00                     | 21,2             | 19,50 | 17,10    |
|                  | сладкое     | 342     | Компот из свежих яблок                 | 200          | 8,02  | 113,00                     | 0,18             | 0,16  | 27,70    |
|                  | хлеб бел.   |         | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,72  | 82,20                      | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
| итого за обед    |             |         |                                        | 20           | 2,05  | 46,40                      | 1,12             | 0,22  | 9,88     |
|                  |             |         |                                        | 730          | 76,72 | 712,60                     | 28,61            | 26,48 | 87,38    |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

*[Signature]*

Ответственный по питанию

*[Signature]*

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 06.05.25**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи       |             | № реца  | Наименование блюда                     | вес<br>блюда | цена  | энергетическая<br>ценность | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|---------|----------------------------------------|--------------|-------|----------------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |         |                                        |              |       |                            | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор.блюдо   | ТТК 225 | Запеканка из творога с соусом яблочным | 150          | 55,47 | 306,40                     | 10,50            | 4,68  | 55,50    |
|                  | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром                          | 215          | 2,18  | 56,50                      | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб        |         | Хлеб пшеничный                         | 37           | 3,35  | 82,20                      | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
| Итого за завтрак |             |         |                                        | 402          | 61,00 | 445,1                      | 14,09            | 6,08  | 82,3     |
| Обед             | 1 блюдо     | 103     | Суп картофельный с макаронами          | 200          | 11,66 | 137,00                     | 2,9              | 5,2   | 19,60    |
|                  | 2 блюдо     | ТТК 290 | Рагу из птицы 50/125                   | 175          | 44,99 | 329,00                     | 21,2             | 19,50 | 17,10    |
|                  | сладкое     | 376     | Чай с сахаром                          | 215          | 2,18  | 56,50                      | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб бел.   |         | Хлеб пшеничный                         | 21           | 2,17  | 82,20                      | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
| итого за обед    |             |         |                                        | 611          | 61,00 | 604,70                     | 27,69            | 26,10 | 63,50    |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_