



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 05.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	17,95	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				625	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28
обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	11,21	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	47,68	189,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,68	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	4,38	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				710	76,72	719,60	20,49	21,72	103,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 05.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	32	2,90	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			497	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо 88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	11,21	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо 294	Котлеты из птицы 60/40	100	36,61	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир 309	Макароны отварные	100	8,68	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	26	2,32	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			641	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____