



Меню на 28.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,12	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,11	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная 60/40	100	35,02	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,25	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	731,60	24,26	18,29	108,18

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 28.04.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.напиток		Чай с сахаром	34	3,12	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	399	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60
Итого за завтрак				200	9,11	162,00	5,25	5,27	23,30
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	100	35,02	153,00	11,10	6,90	11,80
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	150	11,97	191,00	5,50	3,80	33,80
	гарнир	309	Макароны отварные	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	695	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7
Итого за обед									

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____