

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,70	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,12	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,63	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	53,30	334,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный	23	2,41	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				733	76,72	712,60	28,61	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик

Ответственный по питанию



Меню на 22.04.25

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,70	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	3,12	82,20	3,21	1,40	13,10
				399	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Итого за завтрак				250	10,63	137,00	2,9	5,2	19,60
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	175	39,89	329,00	21,2	19,50	17,10
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	200	5,96	106,00	0,12	0,21	25,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,80	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	675	61,00	700,60	28,55	26,53	84,88
итого за обед									

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____