



**Меню на 21.04.2025**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи              |             | № рец | Наименование блюда                  | вес<br>блюда | цена         | энергетич<br>еская | Пищевые вещества |              |               |
|-------------------------|-------------|-------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|
| завтрак                 | гор.блюдо   | 173   | Капа вязкая молочная из риса        | 220          | 38,19        | 328,00             | 3,10             | 10,20        | 52,90         |
|                         | гор.напиток | 376   | Чай с сахаром                       | 215          | 2,18         | 56,50              | 0,38             | 0,00         | 13,70         |
|                         | хлеб        |       | Хлеб пшеничный                      | 30           | 2,72         | 82,20              | 3,21             | 1,40         | 13,10         |
|                         |             | 338   | Фрукты свежие (яблоко)              | 142          | 17,02        | 61,10              | 0,52             | 0,52         | 11,44         |
|                         |             | 14    | Масло сливочное крестьянское        | 10           | 16,61        | 66,20              | 0,10             | 7,25         | 0,14          |
| <b>Итого за завтрак</b> |             |       |                                     | <b>617</b>   | <b>76,72</b> | <b>594,00</b>      | <b>7,31</b>      | <b>19,37</b> | <b>91,28</b>  |
| обед                    | 1 блюдо     | 88    | Суп крестьянский из пшеничной крупы | 200          | 8,32         | 105,00             | 2                | 6,19         | 10,30         |
|                         | 2 блюдо     | 279   | Тефтели из говядины 50/60           | 110          | 47,10        | 189,00             | 8,64             | 10,00        | 10,70         |
|                         | гарнир      | 309   | Макароны отварные                   | 150          | 13,02        | 191,00             | 5,2              | 3,70         | 34,20         |
|                         | сладкое     | 1010* | Напиток яблочный                    | 200          | 3,51         | 106,00             | 0,12             | 0,21         | 25,20         |
|                         | хлеб бел.   |       | Хлеб пшеничный                      | 30           | 2,72         | 82,20              | 3,21             | 1,40         | 13,10         |
|                         | хлеб черн.  |       | Хлеб ржано-пшеничный                | 20           | 2,05         | 46,40              | 1,32             | 0,22         | 9,88          |
| <b>Итого за обед</b>    |             |       |                                     | <b>710</b>   | <b>76,72</b> | <b>719,60</b>      | <b>20,49</b>     | <b>21,72</b> | <b>103,38</b> |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

### Меню на 21.04.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи       | № рец       | Наименование блюда                     | вес<br>блюда | цена  | энергетич<br>еская | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|----------------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |                                        |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор.блюдо   | 173 Каша вязкая молочная из риса       | 220          | 38,19 | 328,00             | 3,10             | 10,20 | 52,90    |
|                  | гор.напиток | 376 Чай с сахаром                      | 215          | 2,18  | 56,50              | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                         | 22           | 1,97  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб черн.  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20           | 2,05  | 46,40              | 1,32             | 0,22  | 9,88     |
|                  |             | 14 Масло сливочное крестьянское        | 10           | 16,61 | 66,20              | 0,10             | 7,25  | 0,14     |
| Итого за завтрак |             |                                        | 487          | 61,00 | 579,30             | 8,11             | 19,07 | 89,72    |
| Обед             | 1 блюдо     | 88 Суп крестьянский из пшеничной крупы | 200          | 8,03  | 105,00             | 2                | 6,19  | 10,30    |
|                  | 2 блюдо     | 294 Котлеты из птицы 60/40             | 110          | 35,95 | 198,00             | 13,8             | 10,60 | 12,60    |
|                  | гарнир      | 309 Макароны отварные                  | 150          | 13,02 | 191,00             | 5,2              | 3,70  | 34,20    |
|                  | гор.напиток | 376 Чай с сахаром                      | 215          | 2,18  | 56,50              | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                         | 30           | 1,82  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
| Итого за обед    |             |                                        | 705          | 61,00 | 632,70             | 24,59            | 21,89 | 83,90    |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию