

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК293 Птица тушеная в соусе овощами	150	51,42	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,62	46,40	1,32	0,33	14,82
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			557	76,72	601,20	29,49	20,25	77,26
Обед	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	250	10,18	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,31	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	8,82	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	26	2,67	46,40	1,32	0,33	14,82
Итого за обед			756	76,72	763,60	25,77	21,49	121,12

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.04.2025

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,42	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,50	69,60	1,32	0,33	14,82
Итого за завтрак				426	61,00	563,3	28,97	19,73	65,82
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	10,18	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленные из птицы 60/40	100	35,95	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,38	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства

Ответственный по питанию