

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 17.04.2025**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       |             |        | № рец                                         | Наименование блюда | вес<br>блюда | цена  | энергети-<br>ческая | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|--------|-----------------------------------------------|--------------------|--------------|-------|---------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |        |                                               |                    |              |       |                     | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор.блюдо   | ТТК210 | Омлет натуральный с горошком консервированным |                    | 150          | 52,22 | 306,00              | 15,8             | 20,10 | 2,13     |
|                  | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                                 |                    | 215          | 2,18  | 56,50               | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                |                    | 40           | 3,63  | 82,20               | 3,20             | 1,40  | 13,10    |
|                  |             | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                        |                    | 155          | 18,69 | 61,1                | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| итого за завтрак |             |        |                                               |                    | 560          | 76,72 | 505,80              | 19,90            | 22,02 | 40,37    |
| Обед             | 1 блюдо     | 103    | Суп картофельный с макаронами                 |                    | 200          | 10,63 | 128,00              | 2,7              | 2,8   | 22,90    |
|                  | 2 блюдо     | ТТК297 | Фрикадельки из птицы                          |                    | 100          | 37,86 | 194,00              | 8,5              | 13,60 | 9,41     |
|                  | гарнир      | 302    | Каша рассыпчатая гречневая                    |                    | 150          | 17,27 | 242,00              | 8,6              | 5,9   | 38,70    |
|                  | сладкое     | 1010*  | Напиток яблочный                              |                    | 200          | 5,71  | 106,00              | 0,12             | 0,1   | 33,00    |
|                  | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                                |                    | 30           | 2,72  | 82,20               | 3,20             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный                          |                    | 25           | 2,53  | 46,40               | 1,12             | 0,22  | 9,88     |
| Итого за обед    |             |        |                                               |                    | 705          | 76,72 | 798,60              | 24,24            | 24,02 | 126,99   |

\* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 17.04.2025**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи       |             | № реца | Наименование блюда            | вес<br>блюда | цена  | энергети<br>ческая<br>ценность | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|--------|-------------------------------|--------------|-------|--------------------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |        |                               |              |       |                                | белки            | жиры  | углеводы |
|                  | гор.блюдо   | 210    | Омлет натуральный             | 150          | 42,86 | 302,00                         | 15,80            | 20,10 | 2,13     |
|                  | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                 | 215          | 2,18  | 56,50                          | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                | 30           | 2,72  | 82,20                          | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  |             |        | Сыр Российский                | 10           | 13,24 | 36,20                          | 2,30             | 2,90  | 0        |
| Итого за завтрак |             |        |                               | 405          | 61,00 | 476,90                         | 21,69            | 24,40 | 28,93    |
| Обед             | 1блюдо      | 103    | Суп картофельный с макаронами | 200          | 10,63 | 128,00                         | 2,7              | 2,8   | 22,90    |
|                  | 2блюдо      | ТТК297 | Фрикадельки из птицы          | 80           | 30,29 | 194,00                         | 8,5              | 13,60 | 9,41     |
|                  | гарнир      | 279    | Каша рассыпчатая гречневая    | 100          | 11,51 | 242,00                         | 8,6              | 5,90  | 38,70    |
|                  | 3 блюдо     | 1010*  | Напиток яблочный              | 200          | 5,71  | 106,00                         | 0,12             | 0,21  | 25,20    |
|                  | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный                | 32           | 2,86  | 82,20                          | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
| Итого за обед    |             |        |                               | 612          | 61,00 | 752,20                         | 23,13            | 23,91 | 109,31   |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_