

Марьева Т.П.

Васюткин Д.В.

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,06	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				645	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,56	144,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	53,30	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,48	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				734	76,72	714,60	27,91	26,38	87,78

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 16.04.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
			Хлеб ржано-пшеничный	23	2,39	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак				505	61,00	532,30	11,07	19,77	76,22
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	13,20	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	40,78	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	342	Компот из яблок свежих	200	4,30	113,00	0,18	0,16	27,70
Итого за обед				655	61,00	696,20	27,89	44,26	75,20

Зав.производства

Ответственный по питанию