

Утверждаю
Директор ООО "Д.А.Х.Ба"

Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Дермونتова

Васюткин Д.В.

Меню на 11.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,65	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98
обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой (пшено)	200	12,47	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК293 Птица запеченая	100	35,10	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302 Каша рассыпчатая гречневая	150	17,27	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	35	3,18	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,13	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			715	76,72	768,60	26,33	21,12	118,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию

Директор ООО "Дружба"



Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова



для учащихся льготных категорий и ОВЗ

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию