



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю. Лермонтова

Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 10.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	48,97	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,68	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			582	76,72	572,20	20,63	19,94	74,12
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	8,73	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным	100	35,00	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	25,17	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010* Напиток яблочный	200	3,05	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			700	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав. Производством/ Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 10.04.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ическая ценност	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,97	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	39	4,04	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				441	61,00	512,1	20,17	19,42	62,88
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,73	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	35,00	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	23	2,08	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				688	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____