

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1  
им.М.Ю.Дермонтова



**Меню на 09.04.2025**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи              |             | № рецеп | Наименование блюда           | вес<br>блюда | цена         | энергетическая | Пищевые вещества |              |               |
|-------------------------|-------------|---------|------------------------------|--------------|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|
|                         |             |         |                              |              |              |                | белки            | жиры         | углеводы      |
| завтрак                 | гор.блюдо   | 204     | Макароны отварные с сыром    | 150          | 37,34        | 245,00         | 9,8              | 11,90        | 24,70         |
|                         | гор.напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном      | 222          | 4,36         | 57,50          | 0,44             | 0,00         | 13,90         |
|                         | хлеб        |         | Хлеб пшеничный               | 30           | 2,72         | 82,20          | 3,21             | 1,40         | 13,10         |
|                         |             | 338     | Фрукты свежие (яблоко)       | 140          | 15,69        | 61,1           | 0,52             | 0,52         | 11,44         |
|                         |             | 14      | Масло сливочное крестьянское | 10           | 16,61        | 66,2           | 0,1              | 7,25         | 0,14          |
| <b>итого за завтрак</b> |             |         |                              | <b>552</b>   | <b>76,72</b> | <b>512,00</b>  | <b>14,07</b>     | <b>21,07</b> | <b>63,28</b>  |
| обед                    | 1 блюдо     | 82      | Борщ с картофелем и капустой | 250          | 11,59        | 110,00         | 1,7              | 4,9          | 14,80         |
|                         | 2 блюдо     | ТТК294  | Котлета из птицы с соусом    | 100          | 39,31        | 198,00         | 13,8             | 10,60        | 12,60         |
|                         | гарнир      | 173     | Каша пшеничная рассыпчатая   | 150          | 13,86        | 192,00         | 6,9              | 4,9          | 30,00         |
|                         | сладкое     | 349     | Компот из сухофруктов        | 200          | 5,57         | 117,00         | 0,5              | 0            | 28,90         |
|                         | хлеб бел.   |         | Хлеб пшеничный               | 40           | 3,63         | 82,20          | 3,21             | 1,40         | 13,10         |
|                         | хлеб черн.  |         | Хлеб ржано-пшеничный         | 27           | 2,76         | 46,40          | 1,12             | 0,22         | 9,88          |
| <b>Итого за обед</b>    |             |         |                              | <b>767</b>   | <b>76,72</b> | <b>745,60</b>  | <b>27,23</b>     | <b>22,02</b> | <b>109,28</b> |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО «Дружба»



Мартынова Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №1  
им.М.Ю. Лермонтова

*Васюткин Д.В.*



**Меню на 09.04.2025**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи       |             | № рец | Наименование блюда           | вес<br>блюда | цена         | энергети<br>ческая | Пищевые вещества |              |              |
|------------------|-------------|-------|------------------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|
|                  |             |       |                              |              |              |                    | белки            | жиры         | углеводы     |
| завтрак          | гор.блюдо   | 204   | Макароны отварные с сыром    | 150          | 37,34        | 245,00             | 9,8              | 11,90        | 24,70        |
|                  | гор.напиток | 377   | Чай с сахаром и лимоном      | 222          | 4,36         | 57,50              | 0,44             | 0,00         | 13,90        |
|                  | хлеб бел.   |       | Хлеб пшеничный               | 30           | 2,72         | 82,20              | 3,21             | 1,40         | 13,10        |
|                  | хлеб черн.  |       | Хлеб ржано-пшеничный         | 20           | 2,05         | 46,40              | 1,12             | 0,22         | 9,88         |
| итого за завтрак |             | 14    | Масло сливочное крестьянское | 9            | 14,53        | 66,2               | 0,1              | 7,25         | 0,14         |
|                  |             |       |                              | <b>431</b>   | <b>61,00</b> | <b>497,30</b>      | <b>14,67</b>     | <b>20,77</b> | <b>61,72</b> |
| обед             | 1блюдо      | 82    | Борщ с картофелем и капустой | 200          | 9,27         | 110,00             | 1,7              | 4,9          | 14,80        |
|                  | 2блюдо      | 294   | Котлеты из птицы 60/40       | 100          | 37,71        | 198,00             | 13,8             | 10,60        | 12,60        |
|                  | гарнир      | 173   | Каша пшеничная рассыпчатая   | 100          | 9,12         | 192,00             | 6,9              | 4,9          | 30,00        |
|                  | сладкое     | 376   | Чай с сахаром                | 215          | 2,18         | 56,50              | 0,38             | 0,00         | 13,70        |
|                  | хлеб бел.   |       | Хлеб пшеничный               | 30           | 2,72         | 82,20              | 3,21             | 1,40         | 13,10        |
| Итого за обед    |             |       |                              | <b>645</b>   | <b>61,00</b> | <b>638,70</b>      | <b>25,99</b>     | <b>21,80</b> | <b>84,20</b> |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

*С.П.*

Ответственный по питанию

*С.П.*