



Утверждаю
Директор ООО «Дружба»

Матвеева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 07.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,13	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	144	16,08	61,10	0,52	0,52	11,44
				10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		14	Масло сливочное крестьянское	619	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28
Итого за завтрак				200	8,03	105,00	2	6,19	10,30
обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	110	47,19	189,00	8,64	10,00	10,70
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20
	гарнир	309	Макароны отварные	200	3,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	710	76,72	719,60	20,49	21,72	103,38
Итого за обед									

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Г.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 07.04.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность				Питательные вещества
					ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,13	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	34	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				479	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,03	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	110	35,95	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				705	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию