



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. М.Ю. Лермонтова

 Васюткин Д.В.

Меню на 04.04.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушенная в соусе овощами	150	50,16	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,68	46,40	1,32	0,33	14,82
		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	16,80	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			568	76,72	601,20	29,49	20,25	77,26	
Обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	9,78	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	37,86	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,82	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,61	46,40	1,32	0,33	14,82
Итого за обед			775	76,72	763,60	25,77	21,49	121,12	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждено
 Директор ООО "Спирит" *Марица*



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №1
 им М.Ю. Дермонтава



Меню на 04.04.2025
 для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	50,16	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	37	3,76	69,60	1,32	0,33	14,82
Итого за завтрак				439	61,00	563,3	28,97	19,73	65,82
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербурски	200	9,78	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленые из птицы 60/40	100	35,95	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,78	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за обед				695	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства *Свет*

Ответственный по питанию *СВ*