

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьина А.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Дермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 03.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210 Омлет натуральный с горошком консервированным	150	59,69	306,00	15,8	20,10	2,13
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,20	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,13	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			525	76,72	505,80	19,90	22,02	40,37
Обед	1 блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	200	9,91	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	ТТК297 Фрикадельки из птицы	100	37,86	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	302 Каша рассыпчатая гречневая	150	17,27	242,00	8,6	5,9	38,70
	сладкое	1010* Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	34	3,45	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			714	76,72	798,60	24,24	24,02

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 03.04.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	51,92	302,00	15,80	20,10	2,13
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			422	61,00	488,10	20,57	21,72	29,13
Обед	103	Суп картофельный с макаронами	200	9,91	128,00	2,7	2,8	22,90
	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	30,29	194,00	8,5	13,60	9,41
	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	242,00	8,6	5,90	38,70
	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
		Хлеб пшеничный	40	3,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			620	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____