



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №1
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 21.03.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушенная в соусе овощами	150	49,38	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,33	14,82
		338	Фрукты свежие (яблоко)	151	16,91	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				593	76,72	601,20	29,49	20,25	77,26
Обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,47	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,33	14,82
Итого за обед				718	76,72	763,60	25,77	21,49	121,12

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 21.03.2025
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	150	49,38	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		42	3,80	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		40	4,10	69,60	1,32	0,33	14,82
Итого за завтрак			454	61,00	563,3	28,97	19,73	65,82
Обед	1блюдо	96	200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	100	37,35	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		34	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			699	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____