

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №1
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 20.03.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	61,48	306,00	15,8	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,20	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,34	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				525	76,72	505,80	19,90	22,02	40,37
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	39,04	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,05	242,00	8,6	5,9	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,46	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				718	76,72	798,60	24,24	24,02	126,99

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 20.03.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо гор.напиток хлеб хлеб	210	Омлет натуральный	150	51,92	302,00	15,80	20,10	2,13
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,64	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			428	61,00	488,10	20,57	21,72	29,13
Обед	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297 Фрикадельки из птицы	80	31,23	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279 Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010* Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	48	4,31	82,20	3,21	1,40
Итого за обед			628	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____