

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 19.03.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	149	16,73	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			651	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	144,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	52,14	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342 Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	39	3,50	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			749	76,72	714,60	27,91	26,38	87,78

Зав.производства  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 19.03.2025г

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	210	18,29	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Хлеб пшеничный	121	13,50	61,10	0,50	0,50	11,00
		14 Фрукты свежие (яблоко)	7	11,81	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Масло сливочное крестьянское	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			593	61,00	582,20	12,69	22,95	77,14
обед	закуска	70 Огурец соленый	40	11,98	3,30	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,27	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	35,85	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376 Хлеб пшеничный	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			660	61,00	643,00	28,42	44,13	61,87

Зав. производства _____

Ответственный по питанию _____