

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.03.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,49	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	137	15,33	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				532	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,57	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная 60/40	100	35,22	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,94	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	3,34	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				717	76,72	731,60	24,26	18,29	108,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.03.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,49	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,57	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	100	35,22	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	33	3,02	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				698	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____