



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 07.03.2025**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	гор.блюдо	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушенная в соусе овощами	150	49,38	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,33	14,82
		338	Фрукты свежие (яблоко)	151	16,91	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>				<b>593</b>	<b>76,72</b>	<b>601,20</b>	<b>29,49</b>	<b>20,25</b>	<b>77,26</b>
Обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,47	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,33	14,82
<b>Итого за обед</b>				<b>718</b>	<b>76,72</b>	<b>763,60</b>	<b>25,77</b>	<b>21,49</b>	<b>121,12</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 07.03.2025**  
**для учащихся льготных категорий и ОВЗ**

приём пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	49,38	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	42	3,80	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	69,60	1,32	0,33	14,82
Итого за завтрак				<b>454</b>	<b>61,00</b>	<b>563,3</b>	<b>28,97</b>	<b>19,73</b>	<b>65,82</b>
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербурски	200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленые из птицы 60/40	100	37,35	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				<b>699</b>	<b>61,00</b>	<b>661,70</b>	<b>24,17</b>	<b>20,91</b>	<b>93,20</b>

Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_