

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 05.03.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	149	16,73	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			651	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	144,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,14	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	39	3,50	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			749	76,72	714,60	27,91	26,38	87,78	

Буфетчик

Ответственный по питанию

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 05.03.2025г
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	210	18,29	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	121	13,50	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское	7	11,81	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" порционню	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00	
итого за завтрак			593	61,00	582,20	12,69	22,95	77,14	
обед	закуска	70	Огурец соленый	40	11,98	3,30	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,27	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	35,85	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
Итого за обед			660	61,00	643,00	28,42	44,13	61,87	

Буфетчик 

Ответственный по питанию 