

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

«Дружба»



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 03.03.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,94	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр Российский порционнно	13	16,32	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак				608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,51	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы	100	39,47	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,73	46,4	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед				707	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 03.03.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,34	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	15,15	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак				477	61,00	553,96	19,82	32,16	150,44
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,51	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	37,35	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	42	3,84	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				657	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____