



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1
 М.И.О. Лермонтова

Васюткина Д.В.

Меню на 14.03.2025
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,62	10,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	8,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	138	15,45	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				583	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	200	8,62	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	36,55	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,21	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,44	8,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				645	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства /Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Ф.Н.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1
 им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 14.03.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,65	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	5,20	0,22	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	6,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98	
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	10,78	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	38,84	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	16,81	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	40,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			750	76,72	769,60	26,33	21,12	118,28	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____