



Утверждаю  
Директор ООО «Дружба»

Марьева И.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1  
М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 13.03.2025**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи              | № рец       | Наименование блюда | вес<br>блюда                     | цена       | энергетическая | Пищевые вещества |              |              |              |
|-------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------|------------|----------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
|                         |             |                    |                                  |            |                | белки            | жиры         | углеводы     |              |
| завтрак                 | гор.блюдо   | 291                | Плов из пшеницы                  | 150        | 42,91          | 326,00           | 15,40        | 17,80        | 26,00        |
|                         | гор.напиток | 376                | Чай с сахаром                    | 215        | 2,18           | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70        |
|                         | хлеб        |                    | Хлеб пшеничный                   | 30         | 2,72           | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10        |
|                         |             | 70                 | Овощи солёные (огурец)           | 60         | 13,19          | 8,10             | 0,55         | 0,06         | 1,34         |
| <b>Итого за завтрак</b> |             |                    |                                  | <b>455</b> | <b>61,00</b>   | <b>472,80</b>    | <b>19,54</b> | <b>19,26</b> | <b>54,14</b> |
| обед                    | 1 блюдо     | 102                | Суп картофельный с горохом       | 200        | 7,82           | 162,00           | 5,30         | 5,20         | 23,50        |
|                         | 2 блюдо     | 234                | Котлета рыбная с соусом томатным | 100        | 36,90          | 173,00           | 11,10        | 6,90         | 11,80        |
|                         | гарнир      | 312                | Пюре картофельное                | 100        | 12,5           | 138,00           | 3,13         | 4,50         | 21,20        |
|                         | сладкое     | 376                | Чай с сахаром                    | 215        | 2,18           | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70        |
|                         | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный                   | 30         | 1,60           | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10        |
| <b>Итого за обед</b>    |             |                    |                                  | <b>645</b> | <b>61,00</b>   | <b>611,70</b>    | <b>23,12</b> | <b>18,00</b> | <b>83,30</b> |

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства /Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 13.03.2025**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи              | № рец       | Наименование блюда | вес<br>блюда                     | цена         | энергетич.<br>заская | Пищевые вещества |              |               |       |
|-------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|------------------|--------------|---------------|-------|
|                         |             |                    |                                  |              |                      | белки            | жиры         | углеводы      |       |
| завтрак                 | гор.блюдо   | 291                | Плов из пшеницы                  | 150          | 42,91                | 326,00           | 15,40        | 17,80         | 26,00 |
|                         | гор.напиток | 376                | Чай с сахаром                    | 215          | 2,18                 | 56,50            | 0,38         | 0,00          | 13,70 |
|                         | хлеб        |                    | Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,72                 | 82,20            | 3,21         | 1,40          | 13,10 |
|                         |             | 338                | Фрукты свежие (яблоко)           | 130          | 14,56                | 61,10            | 0,52         | 0,52          | 11,44 |
|                         |             | 70                 | Овощи солёные (огурец)           | 60           | 14,35                | 8,10             | 0,55         | 0,06          | 1,34  |
| <b>Итого за завтрак</b> |             |                    | <b>585</b>                       | <b>76,72</b> | <b>533,90</b>        | <b>20,06</b>     | <b>19,78</b> | <b>65,58</b>  |       |
| обед                    | 1 блюдо     | 102                | Суп картофельный с горохом       | 200          | 7,82                 | 162,00           | 5,30         | 5,20          | 23,50 |
|                         | 2 блюдо     | 234                | Котлета рыбная с соусом томатным | 100          | 36,90                | 173,00           | 11,10        | 6,90          | 11,80 |
|                         | гарнир      | 312                | Пюре картофельное                | 150          | 22,02                | 138,00           | 3,13         | 4,50          | 21,20 |
|                         | сладкое     | 1010*              | Напиток яблочный                 | 200          | 5,88                 | 106,00           | 0,12         | 0,21          | 25,20 |
|                         | хлеб бел.   |                    | Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,05                 | 82,20            | 3,21         | 1,40          | 13,10 |
|                         | хлеб черн.  |                    | Хлеб ржано-пшеничный             | 20           | 2,05                 | 46,40            | 1,12         | 0,22          | 9,88  |
| <b>Итого за обед</b>    |             |                    | <b>700</b>                       | <b>76,72</b> | <b>707,60</b>        | <b>23,98</b>     | <b>18,43</b> | <b>104,68</b> |       |

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав. Производством/ Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_