



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Г.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1
 Лермонтова
 Васюткин Д.В.

Меню на 12.03.2025
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич ескал	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	39,04	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,17	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				410	61,00	449,90	13,49	20,55	51,64
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,13	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	33,4	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,66	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства /Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ №1
 М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 12.03.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	гор.блюдо	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	39,04	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,99	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак				542	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,41	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом	100	40,91	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Капа пшеничная рассыпчатая	150	13,66	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,45	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				754	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик 

Ответственный по питанию 