



Меню на 11.03.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56.29	306,70	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2.18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,53	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы	175	36,19	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	388	Напиток из шиповника	300	8,66	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,67	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				681	61,00	705,60	28,75	26,53	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства /Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 11.03.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,29	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	15,53	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				535	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	53,36	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,88	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				750	76,72	705,60	28,55	26,53	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик 

Ответственный по питанию 