



**Меню на 10.03.2025**  
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,13	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>				<b>480</b>	<b>61,00</b>	<b>532,90</b>	<b>6,79</b>	<b>18,85</b>	<b>79,84</b>
обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	7,55	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	33,40	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>				<b>715</b>	<b>61,90</b>	<b>679,10</b>	<b>25,91</b>	<b>22,11</b>	<b>93,78</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства /Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.Б.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.


**Меню на 10.03.2025**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,13	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	144	16,08	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>619</b>	<b>76,72</b>	<b>594,00</b>	<b>7,31</b>	<b>19,37</b>	<b>91,28</b>	
обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	7,55	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	43,64	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>			<b>710</b>	<b>76,72</b>	<b>705,60</b>	<b>20,55</b>	<b>21,67</b>	<b>105,88</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик 

Ответственный по питанию 