

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Термонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 18.02.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,79	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,03	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				538	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,95	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	731,6	24,26	18,29	108,18

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 18.02.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,79	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	3,03	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				398	61,00	445,10	14,09	6,08	82,30
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	33,40	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	14,59	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,57	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				665	61	671,1	24,19	18,29	92,98

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____