



Меню на 17.02.25г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	13	16,46	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34	
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы	100	39,47	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,82	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	3,01	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,59	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			718	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98	

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева М.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 17.02.25г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		15	Сыр российский порционно	12	15,3	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			477	61,00	476,90	18,89	12,60	102,9	
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	37,34	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,40	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
			Хлеб пшеничный	38	3,93	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед			653	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00	

Ответственный по питанию _____