

Утверждено  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.



**Меню на 13.02.2025**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	43,41	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	70 Овощи солёные(огурец)	60	13,85	8,10	0,55	0,06	1,34	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>585</b>	<b>76,72</b>	<b>533,90</b>	<b>20,06</b>	<b>19,78</b>	<b>65,58</b>
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,62	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010* Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>700</b>	<b>76,72</b>	<b>707,60</b>	<b>23,98</b>	<b>18,43</b>	<b>104,68</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства\_(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 13.02.2025**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из пшеницы	150	43,41	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Овощи солёные(огурец)	60	12,69	8,10	0,55	0,06	1,34
<b>Итого за завтрак</b>				<b>455</b>	<b>61,00</b>	<b>472,80</b>	<b>19,54</b>	<b>19,26</b>	<b>54,14</b>
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,62	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	12,93	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,73	82,20	3,21	1,40	13,10
	<b>Итого за обед</b>				<b>635,00</b>	<b>61,00</b>	<b>611,70</b>	<b>23,12</b>	<b>18,00</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства\_(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_