

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 07.02.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,87	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	3,25	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				587	76,72	601,2	29,49	20,14	72,32
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	9,01	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	39,88	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Напиток из шиповника	200	9,91	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	21	2,19	64,96	1,57	0,31	13,83
Итого за обед				751	76,72	782,16	26,02	21,47	120,13

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 07.02.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,87	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	3,31	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак				448	61,00	540,1	28,97	19,62	60,88
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	200	9,01	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	37,68	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	100	8,67	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	3,46	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				653	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства *Prof*

Ответственный по питанию *В*