

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 06.02.25

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	53,63	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	215	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	148	16,65	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				543	76,72	502,80	19,97	22,02	40,57
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,34	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	39,63	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,87	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за завтрак				708	76,72	798,60	24,25	24,13

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 06.02.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	55,63	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				402	61,00	441,70	19,45	21,50	29,13
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,34	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	31,71	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	3,54	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				614	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____