



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 03.02.25  
 для учащихся 1-4 классов

| прием пищи       | № рец       | Наименование блюда | вес<br>блюда                            | цена       | энергетиче<br>ская | Пищевые вещества |              |              |               |
|------------------|-------------|--------------------|---|------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |             |                    |   |            |                    | белки            | жиры         | углеводы     |               |
| завтрак          | гор.блюдо   | 183                | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220        | 40,80              | 302,0            | 13,0         | 8,3          | 76,1          |
|                  | гор.напиток | 376                | Чай с сахаром                           | 215        | 2,18               | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70         |
|                  | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,72               | 82,2             | 3,21         | 1,4          | 13,1          |
|                  | фрукты      | 338                | Фрукты свежие (яблоко)                  | 130        | 14,56              | 61,1             | 0,52         | 0,52         | 11,44         |
|                  |             | 15                 | Сыр российский порционно                | 13         | 16,46              | 36,2             | 2,3          | 2,9          | 0             |
| Итого за завтрак |             |                    |   | <b>608</b> | <b>76,72</b>       | <b>538,00</b>    | <b>19,41</b> | <b>13,12</b> | <b>114,34</b> |
| обед             | закуска     |                    |   |            |                    |                  |              |              |               |
|                  | 1 блюдо     | 82                 | Борщ с картофелем и капустой            | 200        | 8,14               | 110              | 1,7          | 4,9          | 14,8          |
|                  | 2 блюдо     | ТТК294             | Биточки из птицы                        | 100        | 39,88              | 182              | 11,7         | 9,8          | 11,5          |
|                  | гарнир      | 302                | Каша пшеничная рассыпчатая              | 150        | 13,68              | 238              | 4,37         | 4,15         | 38,9          |
|                  | сладкое     | 388                | Напиток из шиповника                    | 200        | 9,91               | 112              | 0,66         | 0,25         | 26,8          |
|                  | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,72               | 82,2             | 3,21         | 1,4          | 13,1          |
|                  | хлеб черный |                    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 23         | 2,39               | 46,4             | 1,12         | 0,22         | 9,88          |
| Итого за обед    |             |                    |   | <b>703</b> | <b>76,72</b>       | <b>770,60</b>    | <b>22,76</b> | <b>20,72</b> | <b>114,98</b> |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
*Def*  
*PH*

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Термонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 03.02.25г**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи              | № рец       | Наименование блюда | вес<br>блюда                            | цена         | энергетиче<br>ская | Пищевые вещества |              |              |       |
|-------------------------|-------------|--------------------|---|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-------|
|                         |             |                    |   |              |                    | белки            | жиры         | углеводы     |       |
| завтрак                 | гор.блюдо   | 183                | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220          | 40,80              | 302,0            | 13,0         | 8,3          | 76,1  |
|                         | гор.напиток | 376                | Чай с сахаром                           | 215          | 2,18               | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70 |
|                         | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,72               | 82,2             | 3,21         | 1,4          | 13,1  |
|                         |             | 15                 | Сыр российский порционно                | 12           | 15,3               | 36,2             | 2,3          | 2,9          | 0     |
| <b>Итого за завтрак</b> |             |                    | <b>477</b>                              | <b>61,00</b> | <b>476,90</b>      | <b>18,89</b>     | <b>12,60</b> | <b>102,9</b> |       |
| обед                    | закуска     |                    |   |              |                    |                  |              |              |       |
|                         | 1 блюдо     | 82                 | Борщ с картофелем и капустой            | 200          | 8,15               | 110              | 1,7          | 4,9          | 14,8  |
|                         | 2 блюдо     | ТТК294             | Биточки из птицы 60/40                  | 100          | 37,68              | 182              | 11,7         | 9,8          | 11,5  |
|                         | гарнир      | 302                | Каша пшеничная рассыпчатая              | 100          | 9,39               | 238              | 4,37         | 4,15         | 38,9  |
|                         | сладкое     | 376                | Чай с сахаром                           | 215          | 2,18               | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70 |
| хлеб белый              |             | Хлеб пшеничный     | 40                                      | 3,60         | 82,2               | 3,21             | 1,4          | 13,1         |       |
| <b>Итого за обед</b>    |             |                    | <b>655</b>                              | <b>61,00</b> | <b>668,70</b>      | <b>21,36</b>     | <b>20,25</b> | <b>92,00</b> |       |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_