



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова
 Васюткин Д.В.

Меню на 31.01.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	43,43	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,86	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	200	8,37	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	40,71	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,60	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	768,60	26,33	21,12	118,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____
 Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 31.01.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	43,43	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	114	12,75	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			559	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84	
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	200	8,37	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	80	32,67	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	39	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			619	61,00	722,20	25,21	20,9	108,4	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____