

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 30.01.2025
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из пшеницы | 150 | 44,51 | 326,00 | 15,40 | 17,80 | 26,00 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,21 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 14,56 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 70 | Овощи солёные(огурец) | 60 | 12,72 | 8,10 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| Итого за завтрак | | | 585 | 76,72 | 533,90 | 20,06 | 19,78 | 65,58 | |
| обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 7,53 | 162,00 | 5,30 | 5,20 | 23,50 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 37,48 | 173,00 | 11,10 | 6,90 | 11,80 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 21,89 | 138,00 | 3,13 | 4,50 | 21,20 |
| | сладкое | 1010* | Напиток яблочный | 200 | 5,90 | 106,00 | 0,12 | 0,21 | 25,20 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,87 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,05 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | 700 | 76,72 | 707,60 | 23,98 | 18,43 | 104,68 | |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 30.01.2025
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи | | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|-------------|-------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 150 | 44,51 | 326,00 | 15,40 | 17,80 | 26,00 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 70 | Овощи солёные(огурец) | 60 | 11,59 | 8,10 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| Итого за завтрак | | | | 455 | 61,00 | 472,80 | 19,54 | 19,26 | 54,14 |
| обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 7,53 | 162,00 | 5,30 | 5,20 | 23,50 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 37,48 | 173,00 | 11,10 | 6,90 | 11,80 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 100 | 12,93 | 138,00 | 3,13 | 4,50 | 21,20 |
| | сладкое | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 20 | 0,88 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| Итого за обед | | | | 635 | 61,00 | 611,70 | 23,12 | 18,00 | 83,30 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства_(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____