

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 29.01.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,64	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	16,23	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак			567	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28	
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы	100	40,71	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,76	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			757	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 29.01.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	150	36,64	245,00	9,8	11,90	24,70	
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,51	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,52	46,40	1,12	0,22	9,88	
	Итого за завтрак	Масло сливочное крестьянское	14	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
			427	61,00	497,30	14,67	20,77	61,72	
обед	1блюдо	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80	
	2блюдо	Котлеты из птицы 60/40	100	38,39	198,00	13,8	10,60	12,60	
	гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,39	192,00	6,9	4,9	30,00	
	сладкое	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	32	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10	
	Итого за обед		647	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____