

Утверждаю  
Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 28.01.25**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,78	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,04	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				<b>538</b>	<b>76,72</b>	<b>506,2</b>	<b>14,61</b>	<b>6,6</b>	<b>93,74</b>
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	54,30	334,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	33	3,01	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				<b>743</b>	<b>76,72</b>	<b>705,60</b>	<b>28,55</b>	<b>26,53</b>	<b>84,88</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр производится в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 28.01.25**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,78	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,04	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				<b>395</b>	<b>61,00</b>	<b>445,1</b>	<b>14,09</b>	<b>6,08</b>	<b>82,3</b>
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	175	37,67	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	33	3,37	46,40	1,12	0,22	9,88	
итого за обед				<b>698</b>	<b>61,00</b>	<b>700,60</b>	<b>28,55</b>	<b>26,53</b>	<b>84,88</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_