

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Е.Г.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 24.01.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	50,63	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,85	46,40	1,32	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак			577	76,72	601,2	29,49	20,14	72,32	
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	40,71	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Напиток из шиповника	200	9,92	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,27	64,96	1,57	0,31	13,83
Итого за обед			700	76,72	782,16	26,02	21,47	120,13	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Мартыева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 24.01.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	50,63	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	34	3,93	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак				436	61,00	540,1	28,97	19,62	60,88
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	38,39	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	8,67	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	662,70	24,23	20,91	93,40

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____