

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 23.01.2025**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	55,67	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	144	16,15	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>				<b>539</b>	<b>76,72</b>	<b>501,80</b>	<b>19,91</b>	<b>22,02</b>	<b>40,37</b>
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,34	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	40,82	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,09	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за завтрак</b>				<b>700</b>	<b>76,72</b>	<b>798,60</b>	<b>24,25</b>	<b>24,13</b>	<b>119,19</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 23.01.2025**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	55,67	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	3,15	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за завтрак</b>				<b>400</b>	<b>61,00</b>	<b>440,70</b>	<b>19,39</b>	<b>21,50</b>	<b>28,93</b>
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,34	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	32,65	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,60	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за завтрак</b>				<b>610</b>	<b>61,00</b>	<b>752,20</b>	<b>23,13</b>	<b>23,91</b>	<b>109,31</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр производится в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_