

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Е.Н.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.01.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	36	4,19	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	52,00	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
итого за завтрак			648	76,72	593,4	63,07	20,29	87,66	
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,29	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	54,30	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	32	3,75	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед			692	76,72	704,60	27,91	26,38	87,78	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.01.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	27	3,03	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				509	61,00	532,3	11,07	19,77	76,22
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	36,89	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				685	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____