

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 21.01.2024**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,84	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	15,98	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				<b>538</b>	<b>76,72</b>	<b>506,20</b>	<b>14,61</b>	<b>6,60</b>	<b>93,74</b>
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	37,48	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,78	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				<b>700</b>	<b>76,72</b>	<b>731,6</b>	<b>24,26</b>	<b>18,29</b>	<b>108,18</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 21.01.2024**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,84	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,98	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				<b>398</b>	<b>61,00</b>	<b>445,10</b>	<b>14,09</b>	<b>6,08</b>	<b>82,30</b>
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	32,13	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	14,59	138,00	3,13	4,50	21,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,26	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				<b>660</b>	<b>61</b>	<b>671,1</b>	<b>24,19</b>	<b>18,29</b>	<b>92,98</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_