



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 20.01.25г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционнно	13	15,82	36,2	2,3	2,9	0
<b>Итого за завтрак</b>			<b>608</b>	<b>76,72</b>	<b>538,00</b>	<b>19,41</b>	<b>13,12</b>	<b>114,34</b>	
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птисы	100	40,71	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,92	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	46,4	1,12	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>			<b>700</b>	<b>76,72</b>	<b>770,60</b>	<b>22,76</b>	<b>20,72</b>	<b>114,98</b>	

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
*(Signature)*



**Меню на 20.01.25г**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес		энергетиче ская	Пищевые вещества			
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		15	Сыр российский порционно	12	14,66	36,2	2,3	2,9	0
<b>Итого за завтрак</b>				<b>477</b>	<b>61,00</b>	<b>476,90</b>	<b>18,89</b>	<b>12,60</b>	<b>102,9</b>
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птницы 60/40	100	38,39	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	3,16	82,2	3,21	1,4	13,1
<b>Итого за обед</b>				<b>650</b>	<b>61,00</b>	<b>668,70</b>	<b>21,36</b>	<b>20,25</b>	<b>92,00</b>

ст. 8-г   
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_